



### Strava a gender

**Cílová skupina (-y):** Všichni účastníci a účastnice vzdělávací práce

**Cíl:** Zvýšit povědomí účastníků a účastnic o souvislostech mezi stravou / stravovacími návyky, a tím také zdravím a pohlavím, odkrýt vlastní genderové vzory/stereotypy.

**Metoda:** Práce v plénu, asociativní kategorizace obrazů/fotek

**Zadání:** Účastníci a účastnice jsou vyzváni přiřadit fotografie a obrázky, které leží na stole na nástěnku ke škále postupující od „mužské“ (zcela vlevo) až k „ženské“ (zcela vpravo). Měli by se přitom nechat vést svými spontánními asociacemi.

**Vyhodnocení:** Poté, co byly pověšeny všechny obrázky, se diskutuje o některých přiřazeních: S jakým přiřazením účastníci a účastnice souhlasí, jaká jsou kontroverzní? Hodnotí muži a ženy jednotlivá přiřazení odlišně?  
Na závěr bude přednesena přednáška: „Strava a gender“.

**Délka:** 60-90 min. (20-30 min. cvičení s obrázky, 40-60 min. referát a diskuse)

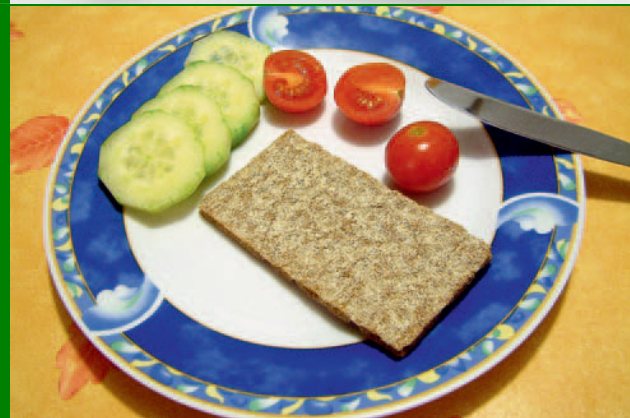
**Pomůcky:** 2 nástěnky, fotografie k tématu stravování (viz. Pracovní pomůcky)

**Poznámka:**

**Pracovní pomůcky:** Fotografie z oblasti stravování, referát



Ženy



Muži

